

# 郡上長良川ロータリークラブ

クラブテーマ 楽

会長：小島正則 副会長：山下 誠 幹事：松森正和

例会日：毎週水曜日 18:30～

例会場及び事務所：白鳥町農業指導研修センター2F

TEL: 0575-82-3822 FAX: 0575-82-5191 E-mail: gsrc@abelia.ocn.ne.jp 発行 クラブ会報委員会

第2095回 令和5年2月8日(水)

## 本日の行事 会員卓話（出席委員会）

2022-23年度

小島正則会長

・全国囲碁大会の案内

幹事報告

松森正和幹事

\* 地区事務所より 2024-25年夏期派遣学生

\* ガバナー事務所より

・メルボルン国際大会参加のお願い

募集案内

\* 例会変更 美濃、関中央RC

\*\*\*\*\*

### 第2094例会報告

#### 会長挨拶

2022~23年度 小島正則会長

皆さん今は。たいへん寒くなり、冬らしくなりました。本日は外来卓話でしたが、都合により急遽、会員の佐藤備子君の卓話に変更させていただきました。佐藤さんよろしくお願ひします。

皆さんはチップやお年玉をもらいますか？どちらかと言えばあげる方だと思いますが、僕たちの仕事ではよくチップをいただきます。私も元旦にチップをいただきました。

元旦に158号線の油坂の旧スキー場から上に行く所に雪が積もっていて、車は入れない状態なんですが、あえて入っていく車が多いです。その方は四駆で車高の高い車やジープで来て、初日の出スノートライをしに行っているみたいです。しかも朝3、4時頃です。4時頃に僕が当番でしたので行きましたら、愛知県の方で年は僕より下くらいでしたが、2人で別々に来て見えて、ランクルの方が故障していました。名古屋まで運んだのですが、奥さんが「新年早々、早い時間に迷惑かけて申し訳ない。」と心使いをいただきました。この年になってもらえるというのは嬉しい事です。

この後は佐藤さんの卓話がありますので、ここで会長の時間を終わります。ありがとうございました。

#### 会員卓話（捨てない暮らし）

佐藤備子君

本日はこのような機会をいただき、ありがとうございます。捨てない暮らしという事で、私が子どもの頃、祖母は残飯を畑に撒いていました。これが活動の原点だと思います。結婚してからも生ゴミを燃えるゴミとして捨てるのがストレスでした。白鳥に戻って念願の家庭菜園をするようになり、畑にコンポストを設置していました。冬は車庫で段ボールコンポストをして、春に肥料として畑に撒いていました。

ゴミは郡上市のクリーンセンターで焼却されますが、消費される灯油の量が1ヶ月100キロ以上になります。ゴミはたい肥にしてみんなが持続的にできる方法がないかと思って真剣に考え、段ボールコンポストをいろいろ工夫して出会ったのが、「LFCコンポスト」です。一昨年の12月から全5回、ZOOMで講座を受講して「LFCコンポストアンバサダー」という資格を取りました。

ローカルフードサイクリングと言って、食べる一生ゴミが出る→コンポストに入れる→堆肥を作る→野菜を育てるという循環が出来ます。生ゴミは厄介者扱いをされますが、野菜が大きくなる要素をほとんど持っていて、自分たちが口にするものなので安全です。ゴミが減り、生ゴミの匂いもなくなり、堆肥もできる、まさにSDGsです。

日本では生ゴミは燃えるゴミとして大量の灯油を使って燃やしていますが、費用は年間1兆円で私たちの税金が使われています。燃やすと大気汚染に繋がり、CO<sub>2</sub>が沢山排出されます。アメリカでは生ゴミは土に埋めるのが主流で、そのまま埋めるとメタン系のガスが発生してCO<sub>2</sub>の80%地球温暖化を進めると言われています。カリフォルニア州では生ゴミの堆肥化が2022年より義務になりました。適切に分別しないと1日当たり500ドルの罰金が科せられているそうです。

段ボールコンポストですが、ミカン箱は二重になっているのでミカンの箱が良いです。不織布のバッグは通気性があるので、そこに基材と言って、もみ殻燻炭と菌床シイタケの使わなくなった木材を中に入れてあ

ります。そこに生ゴミを毎日入れていきます。車庫の奥や雨の当たらない場所に置いておきます。

入れ始めて3、4になると発酵が始まり、中の温度は30℃～50℃にもなります。水分は発散されるので量はほとんど増えません。温度が下がって米ぬかや使い古したサラダ油を入れると発酵が始まります。2～3人の家族の目安として1日300～500g入れると2～4ヶ月(30キロ)投入できます。投入を辞めた後は3週間ほど熟成させると堆肥になります。不織布の良い所は濡れても大丈夫で何回でも使うことが出来ます。郡上市にはコンポスト補助金があり最初は不織布のバッグは対象とならず、要望書を提出したら環境課が大変お骨折りしていただき、昨年末に改正していただきました。布製もOKになり、2個まで対象となりました。

コンポストの中身ですが、基材としてピートモスやココピートはホームセンターに売っていますが、輸入性のものなので、もみ殻燻炭やシイタケ菌床の使えなくなった木材をもらって作っています。元々は生のもみ殻と米ぬかだけでやっていました。身边にあるもので十分出来るので、問題ありません。堆肥作りは有機物を使って微生物の力で出来るものです。納豆の空き容器やヨーグルトの容器を洗って入れても微生物が分解を進めてくれます。

堆肥作りのコツですが、水分、酸素、栄養のバランスが大事で、30～60%が快適に過ごせる環境になります。投入する生ゴミは気にしてなくてもいいですが、カロリーが高いものは匂いが出ることがあります。入れないほうがいいのは貝殻、栗の皮、タケノコ・トウモロコシの皮や塩分が多い香味料です。1ヶ月したら天地返しと言って下の土と入れ替える作業をします。最後に入れた生ゴミから3週間ほど熟成させます。その後は堆肥として使えます。母が畑をしているので、私は水菜など葉野菜を育てています。野菜の作り方を載せているので参考にしてください。

### 3分間スピーチ

### 三島一貴君

参考になる話をしようと思います。パソコン関係の仕事をしていますが、今日事務所に電話があり、ドローンをネットで見て買ったが、だまされたかもしれない調べてほしいとの相談でした。どこのホームページで買ったか確認してみて、だまされた事を伝えました。よく見れば日本語で書いてあっても中国人が訳しているので言い回しもおかしいですし、デザイン的にも偽物だと分かります。今朝注文したそうで、クレジットも入力したそうです。クレジット会社に電話をして止めてもらうしかないと伝えて、パソコン上では何もすることはないという事で電話を切りました。そういう詐欺が多くあります。

僕自身、3年前にダイソンの掃除機が欲しくてネットで検索していたら、公式ホームページが出てきました。今買えば90%オフと書かれています、落ち着いて考えれば分かる事が興奮してしまって、10万する掃除機が1万で買えると思って買ってしました。あとから見れば偽物だと分かりますが、その時はクレジットカードを入力してしまいました。直ぐクレジット会社に電話をするとキャンセルしてもらいました。その2～3週間後に中国から小包が届きましたが、その頃は送る詐欺が多く、2週間ほどそのままにしておきました。それから開封してみるとサングラスが出てきました。偽物のサングラスでしたが、ダイソンの偽物のホームページが詐欺ではなく、あなたはサングラスを買ったんだよと言わせる為の商品だったみたいです。皆さんもネットで購入するときは気を付けてください。

### ニコBOX

### ニコBOX委員会 大村太郎君

**小島正則君** 2月になりました。春が近づいてきましたね。備子さん、卓話ありがとうございました。これからも捨てないようにします。

**松森正和君** 寒いせいか、少し体調を崩しました。皆さんも気を付けてください。

**寺田澄男君** 寒い寒い、早く暖かい春が来ないかなあ。と言いつつ寿命を縮めているんですね。

**和田良一君** 大変寒いですが、雪が少ないので助かります。スリップ事故には気を付けましょう。

**山下誠君** 今月はSAA委員会で進行を拝命しております。宜しくお願いします。

**美谷添里恵子君** まだまだ寒い日が続きます。2月、春は目の前です。

**畠中知昭君** 寒さ続いている。春はまだまだ。

**佐藤備子君** 今日は朝から緊張しておりました。このような機会をありがとうございました。

**井俣愛美君** 今月より少しお休みさせていただきます。よろしくお願ひします。週末、トルコの甥っ子が来ます。冬にくるのは初めてです。大丈夫かな。

**三島一貴君** 先週、インフルエンザらしいものにかかり、40度の高熱に1日うなされました。今はとても元気です。今月、お弁当ありがとうございます。

**遠藤正史君** 寒い日が続きます。機械や水道の調子も悪くなり、困ります。

**鶯見啓兒君** 明日、孫の高校推薦入試の合格発表日です。「桜」が咲けばいいのですが・・・。まだまだ寒いので心配です。

**藤代昇君** 佐藤さん、本日は卓話ご苦労様です。本当に寒い日が続きますね。風邪を引かないようにしましょう。

**同文 尾村忠雄君、羽土洋司君、野島征夫君、石徹白秀也君、寺田正実君、原義明君、旭美香君、和田智博君**

### 出席報告

### 出席委員会 尾村忠雄君

	会員数	出席者数	欠席者数	補正者数	出席率	出席免除
第2093回	32名	22名	7名	2名	77.42%	1名
第2094回	32名	24名	7名		77.42%	1名

