



# 郡上長良川ロータリークラブ

クラブテーマ **王道**

会長：島崎秀樹 副会長：野島征夫 幹事：山口里美

例会日：毎週水曜日 18:30~

例会場及び事務所：白鳥町農業指導研修センター2F

TEL：0575-82-3822 FAX：0575-82-5191E-mai：gsrc@abelia.ocn.ne.jp 発行 クラブ会報委員会

## 第2045回 令和3年10月20日(水)

### 本日の行事 委員会活動報告(青少年委員会)

2021-22年度

島崎秀樹会長

幹事報告

山口里美幹事

\* ガバナー事務所より

・ ロータリー日本100年史購入のお願い

・ 日本経済新聞10月22日朝刊

全国版一面広告掲載の案内

・ 「世界ポリオ根絶サミット inD2780」案内 10月24日12:30~16:15 YouTube 視聴

\* 美濃RCより

・ 東海北陸道グループ親睦ゴルフ大会  
礼状と成績表

・ IMの案内 11月28日(日) 美濃市健康文化交流センター 登録締切11月2日

\*\*\*\*\*

### 第2044回例会報告

#### 会長挨拶

2021~2022年度 島崎秀樹会長

皆様、今晚は。本日は頭が痛々しい恰好ですが、ガーゼについている血液はあとからついたもので、頭部の怪我とは関係ありません。今日の会長の時間は手短に此のケガについて話、多くの時間を本日の行事に使いたいと思いますので、よろしくお願いします。

今日は天気が良かったのでプラントの掃除をしようと10年ぶりくらいにマニュアルを見ながら、10時半くらいから3人でやりました。その時に床面の高いところで躓きました。年は取りたくないものです。ほんのちょっとした段差で躓いて、ひっくり返ってのまま下まで落ちました。ヘルメットがあったので大丈夫だったはずでしたが、ヘルメットの中にバイザーが入っていて、それが割れて当たって少し切れたわけです。頭が切れると血は水のように流れてきます。これは大変だという事で従業員が救急車を呼び、警察も来たので、自分で対応しました。病院へ行って検査をしましたが、MRIを取った挙句に言われた言葉が「島崎君、この腎臓に石があるから気をつけなさいよ」でした。なおかつ断面を切っていくので、「ちょっとお腹の脂肪を何とか」。頭の怪我の事ではなく全然違う所を言われました。結果、頭は縫いました。頭部に包帯は巻きづらいので大袈裟ですが、高級リングのネットみたいなものをかぶります。酷いケガではなく、無事この場に立たせていただきました。

皆様方も体には気をつけて、この後の蒲先生の体操を受けて、体力作りにまい進していきたいと思っております。ありがとうございました。

#### スポーツ例会

蒲 智美様

以前にもスポーツの話をしにお邪魔しました。今日皆さんのお手元に資料を二つ配らせていただいております。一つは郡上市長良川清流ウォーク&ノルディックウォークというチラシです。これは11月3日に白鳥町を中心に行われますので、皆さん近いのでぜひ参加してください。これは郡上市スポーツ推進課が主催する行事です。長良川鉄道に白鳥駅から長滝まで乗って帰りはふれあい創造館まで歩いて帰るというコースです。興味のある方は参加してみてください。また今も行っていると思っておりますが、ひるがのスキー場を中心に行われていて、11月5日から7日まで、ひるがのノルディックウォークが3日間行われますので、歩きたい人は出かけていただければと思います。そして健康手帳というのを郡上市のスポーツコミッションからいただけてきました、中身は健康作りになっていて、色々な観点から書いてありましたので、もってきました。健康体力づくり事業財団が作った冊子です、健康についていろいろ生活習慣病ですとか、食事の事、喫煙の事、飲酒の事など書いてありますが、今日はストレスを和らげるというページに該当すると思っております。日頃動かしていない筋肉を動かして血行を良く



して、今コロナが大分収まってきましたが、インフルエンザがやってくるかもしれません。血行をよくして免疫力をつけて行ければと思います。それでは体を動かすことをしたいと思います。

(肩こり、腰痛、膝の痛みなどに聞くストレッチを行う)



### 会員 3 分間スピーチ

藤代 昇君

前期、ガバナー補佐を務めさせていただき、東海北陸道グループのクラブを周らせていただいた時、色々なクラブがあるなと感じましたので話したいと思います。

各務原 RC さんはメンバーが 25 名ほどで、昼から夜の例会に変更しています。出席が 50% くらいで、産業文化会館に事務所があり、また例会場もその中を借りて行っています。各務原かかみの RC さんは料理屋さんで例会を行っています。事務所は別にありますが、2 名のメンバーしか見えず、今期、各務原 RRC さんと合併しました。関 RC さんは 50 名ほどメンバーがおり、関文化会館で例会を行っています。事務所は郵便局の近くにあり、建築会社の 2 階を借りています。例会場が別だと荷物を全部持っていかなくてはいけないので大変です。昼の例会という事で出席率も良くないという事でした。関中央さんは 30 名ほどで、例会場は関観光ホテルが休館しているため、料亭を借りて行っているそうです。出席は 70% ほどでした。美濃 RC さんはメンバーが 17 名で緑風荘で行っています。昼の例会ですが、出席が少ないので弁当が作れないという事でした。事務所は商工会にあります。郡上八幡 RC さんは常設の例会場があり、事務所も一緒にあります。90% 以上の出席率はグループ内で一番良いです。郡上長良川 RC ですが、これほど恵まれた例会場はありません。事務所もあり、ロビーもある、これほど恵まれたクラブはここだけです。出席率が最近悪いですが、もう少し出席率を上げてもらえるとありがたいと思います。

### ニコBOX

ニコBOX委員会 藤代 昇君

島崎君 今日、見た通りケガ人です。

美谷添生君 久しぶりのスポーツ例会。蒲さん、無理を聞いてくれてありがとう、今夜は楽しみでです。

畑中君 蒲さんよろしくお祈いします。蒲さんを見習って健康になります。

寺田澄男君 智美さん、お久しぶりです。遠い所ありがとうございます。今晚はよろしくお祈いします。

大村君 智美さんいつもお世話になります。今日のご苦労様です。ケガをしないように痛い反省しています。

美谷添里恵子君 スポーツの秋ですね。今日は久しぶりに体が軽くなるかなあ！

佐藤君 蒲さん、よろしくお祈いします、継続して運動できるように努力したい。

遠藤君 会長の頭を見てビックリ、どうしたのですか？私も 8 月に指の骨を折って大分良くなりました。

井俣君 蒲さん、今日は楽しみに来ました。よろしくお祈いします。

藤代君 蒲先生、今日はよろしくお祈いします。

同文 三島勲君、羽土君、山下君、寺田正実君、松森君、山口君、杉山君、若尾君

和田良一君 今日と同級生と軽井沢にあいにくの雨の中ゴルフに来ています。素敵なお祈いちゃんに会えなくて寂しいです。ごめんなさい。

### 次回行事予定

10月22日 IDM (ホスト 尾村君)

11月 3日 法定休日

10月27日 会員卓話 (若尾隆司君)

11月10日 通常例会 (合同例会中止)

### 出席報告

出席委員会 原 義明君

	会員数	出席者数	欠席者数	補正者数	出席率	出席免除
第 2043 回	33名	24名	7名		77.42%	1名
第 2044 回	32名	22名	9名		70.97%	1名